

ひのはら

2月号

平成 27 年
(2015 年)
No.430

祝 平成27年 檜原村 成人式

「明日へ向かって」



・・・主な内容・・・

確定申告・住民税申告のお知らせ	2~3
選挙について	4
住宅入居者募集	6
ウォーキング教室のご案内	17
教育相談室だより・学校だより	23

確定申告・住民税申告のお知らせ

所得税（復興特別所得税を含む）及び住民税の申告を2月16日(月)から3月16日(月)まで税務係で受け付けます。

申告内容が、課税（非課税）証明書の発行、各種保険料や手当等の算定の基礎資料となりますので、期間内に申告を済ませてください。

▽申告に必要なもの

- ①収入金額がわかるもの（各種源泉徴収票・支払報告書など）
- ②個人年金・国民年金の支払証明書、生命保険・地震保険等の控除証明書、医療費控除等の領収書または支払った額を証明できるものなど
*医療費控除には必ず領収書が必要です。あらかじめ各個人・病院ごとに合計金額を計算しておいてください。
- ③障害者控除を受ける場合は、手帳等の証明する書類
- ④還付申告の方は、本人名義の金融機関の通帳又は口座番号がわかるもの
- ⑤申告書及び認印（申告書は税務係窓口にも用意してあります。）

▽住民税出張申告受付の日程は、別表のとおりです。

※従来の組合せや受付時間を変更する会場がありますのでご確認のうえ、ご利用ください。

▽青梅税務署からのお知らせ

- ①2月2日(月)から3月31日(火)までの間、青梅税務署の駐車場は使用できません。（障害者用車両は除きます。）青梅税務署へお越しの際は、公共交通機関等をご利用になるか、近隣のコインパーキング等のご利用をお願いします。
- ②平成25年分において電子申告（電子送信だけでなく、国税庁ホームページ等パソコンで作成し、書面提出した場合を含む。）を利用して確定申告を行った方へは、申告書を送付いたしません。平成26年分の確定申告も引き続き電子申告等をご利用願います。

〔ご注意ください!〕

- ①給与所得が年末調整されている方でも、それ以外の所得（公的年金等）の合計が20万円以上ある場合は、確定申告が必要です。
- ②給与所得の方で年末調整をしていない方や、勤務先から檜原村に給与支払報告書の提出がなかった方は、申告が必要です。（勤務先の給与担当者にご確認ください。）
- ③生命保険金・火災保険金の満期返戻金は、掛金を自分が支払ったもので、満期などの際に一時金や返戻金として受け取る保険金に限り一時所得になります。
また、契約に基づいて年金として受け取るもの（個人年金）は雑所得になります。
- ④平成26年中の所得がなかった方、どなたの扶養親族にもなっていない方、扶養親族になっても世帯を別にしていない方は、住民税の申告が必要です。（遺族年金・障害年金、生活保護の受給者も含まれます。）

◎問い合わせ先 ・確定申告について 青梅税務署 ☎0428—22—3185(代)
・住民税申告について 村民課税務係 内線114

★★★平成27年 住民税出張申告受付日程★★★

月 日	曜日	対象地区	受付時間	会 場
2月16日	月	数馬上・数馬下	午後 6:30 ~ 7:10	数馬自治会館
		笹 野	午後 7:40 ~ 8:10	笹野自治会館
2月17日	火	湯 久 保	午後 6:30 ~ 6:50	湯久保会館
		藤 倉	午後 7:20 ~ 7:50	藤倉ドーム
2月19日	木	全 域	午後 5:00 ~ 7:30	やすらぎの里
2月20日	金	和田・事貴・上平・笛吹	午後 6:30 ~ 7:10	人里コミュニティセンター
		出 畑	午後 7:30 ~ 8:00	出畑会館
2月23日	月	笹久保・尾根通	午後 6:30 ~ 6:50	笹久保会館
		小 岩	午後 7:10 ~ 7:50	樋里コミュニティセンター
2月24日	火	上 川 乗	午後 6:30 ~ 6:50	上川乗会館
		下 川 乗	午後 7:00 ~ 7:20	下川乗会館
		柏 木 野	午後 7:30 ~ 8:00	柏木野会館
2月26日	木	宮ヶ谷戸・夏地	午後 6:30 ~ 7:30	小沢コミュニティセンター
2月27日	金	千 足	午後 6:30 ~ 6:50	千足会館
		大 沢	午後 7:00 ~ 7:20	大沢会館
		白 倉	午後 7:30 ~ 7:50	白倉会館
3月 2日	月	中 里	午後 6:30 ~ 6:50	中里会館
		茅 倉	午後 7:00 ~ 7:30	茅倉会館
3月 3日	火	全 域	午後 6:00 ~ 8:30	檜原村役場

※今回、出張申告受付を行なわない会場

神戸会館…… 会館建設中のため。やすらぎの里・役場をご利用ください。

※地区に関係なく、夜間申告受付を行なう会場

やすらぎの里…… 2月19日（木）

檜原村役場…… 3月 3日（火）

役場では、通常の窓口時間（午前8時30分～午後5時15分）にも申告受付をしていますが、夜間開設いたします。

檜原村議会議員選挙並びに 檜原村長選挙について

平成27年4月に、檜原村議会議員選挙並びに檜原村長選挙が執行されます。
檜原村では、過去の選挙の状況を踏まえ、今回の選挙より選挙当日の投票終了時刻を2時間繰上げすることといたしました。

◆投票時間

午前7時から午後6時

※なお、期日前投票所の投票時間は今までどおり、午前8時30分から午後8時までとなります。

◆立候補予定者説明会

下記のとおり立候補予定者説明会を行いますのでお知らせいたします。

- 日 時 平成27年2月24日(火) 午後1時30分
- 場 所 檜原村役場3階 住民ホール

期日前投票管理者及び 立会人・選挙事務パート募集

【期日前投票管理者・立会人】

- ◆勤務内容 投票が公正に行われるよう管理・立会いをさせていただきます
- ◆対 象 檜原村選挙人名簿に登録のある方

【事務パート】

- ◆勤務内容 投票等の選挙事務(受付等)
- ◆対 象 村内在住の方(18歳以上)

◆勤務期間及び時間(予定)

檜原村議会議員選挙並びに檜原村長選挙期日前投票期間
4月22日(水)～4月25日(土)
午前8時30分～午後8時
(投票管理者及び立会人は1日・事務パートは交代制)

◆申し込み

2月20日(金)までに檜原村選挙管理委員会(役場2階総務課内)までお越しく下さい



◎問い合わせ先 檜原村選挙管理委員会事務局(総務課 総務係) 内線213

パート募集

檜原村では下記のとおりパートを募集します。

◆図書館司書

- 採用人数 1名
- 応募資格 図書館司書資格取得者（60歳以下の方）
- 業務場所 檜原村立図書館
- 提出書類 ①履歴書（市販横書・顔写真付き）
②図書館司書登録証の写

◆一般事務

- 採用人数 若干名
- 応募資格 檜原村在住で18歳以上60歳以下の方
- 業務場所 檜原村役場ほか
- 業務日数 月に8日程度
- 提出書類 履歴書（市販横書・顔写真付き）

◆福祉センター清掃等作業員

- 採用人数 若干名
- 応募資格 檜原村在住で18歳以上の方
- 業務場所 檜原村福祉センター
- 提出書類 履歴書（市販横書・顔写真付き）



- 採用予定 平成27年4月から
- 申込期限 平成27年2月20日まで
- 申込み先 檜原村役場 総務課 総務係（庁舎2階）

勤務時間、勤務日数等、詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

◎申込み・問い合わせ先 総務課 総務係 内線213

住宅入居者募集

村営住宅の入居者を募集します。

●公営住宅

住宅名	所在地	募集戸数	使用料(月額)
本宿住宅	檜原村575番地	1戸	公営住宅法により算出
小沢住宅	檜原村3719番地	2戸	公営住宅法により算出

●村営住宅

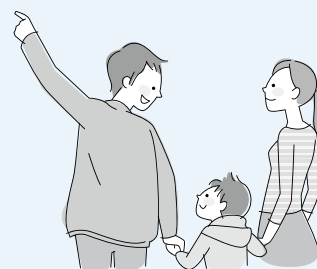
住宅名	所在地	募集戸数	使用料(月額)
上元郷住宅	檜原村446番地	1戸	43,000円

【募集の案内及び申請書の配布】

檜原村役場2階 総務課総務係
土・日・祝を除く午前8時30分～午後5時

【申し込み期間】

2月9日(月)～20日(金)まで
詳細については、お問い合わせください。



◎問い合わせ先 総務課 総務係 内線216

募集

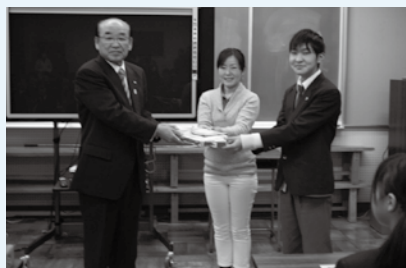
ヘルメット内蔵型防災頭巾を 小中学校等へ配備しました。

今後、発生が予想される首都直下型地震等への対策としては、自助、共助、公助の3つが有効に機能することが求められています。

特に、「自分の身は自分で守る」ということが重要です。

このため、小中学校の児童生徒全員分のヘルメット内蔵型防災頭巾を配備しました。

また、同じものを、図書館に20個、児童館に30個配備し、子どもたちの安全・安心の向上に努めています。



村長から中学生へのヘルメットの贈呈風景

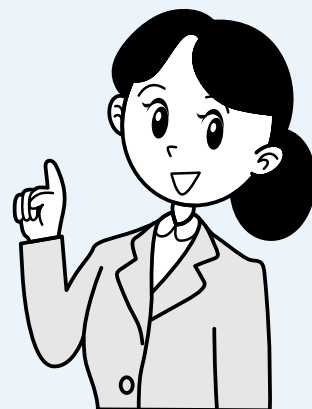
平成27・28年度 村内事業者向け建設工事等 入札参加資格審査申請について

檜原村が発注する建設工事等の入札・契約を希望される方は入札参加資格審査の申請をしてください。

- 対 象 電子調達サービスで入札参加資格審査の申請をせず、村内に本店がある事業者
- 受付期間 2月16日(月)～3月13日(金)(土・日を除く)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 企画財政課
- 申請方法 持参のみ
- 申請様式 申請様式の用紙は企画財政課で配布
- 有効期間 平成27・28年度(2年間)

※電子調達サービスで入札参加資格審査申請を希望される方は、東京電子自治体共同運営サービスホームページをご覧ください。

<https://www.e-tokyo.lg.jp/top/index.html>



◎問い合わせ先 企画財政課 企画財政係 内線211

〈広告〉

木材利用ポイントの取扱いを行います！

登録工事業者番号 東京都13-0050978

建築一式工事業

都知事許可(般-21)第87705号

(有)吉澤工務店

代表取締役 吉澤 伸行

檜原村2733-2

(代)TEL 598-0551 FAX 598-1008
日の出町事務所・工場 TEL 597-0984

24時間年中無休で安心をお届けします

◆営業品目◆

各種消火器・住宅用火災警報器・防災用品
消防設備保守点検・防火対象物点検・避難設備
自動火災報知設備及び消火設備設計施工

〒190-0021 立川市羽衣町3-27-19

(株)消防弘済会

TEL 042-523-3337代

FAX 042-525-3302

<http://www.kousaikai.com>



木と一緒に大きくなろう! ウッドスタート

檜原村では、平成26年12月18日に「ウッドスタート宣言」を行い、東京都新宿区にある東京おもちゃ美術館と調印式を執り行いました。

ウッドスタートとは？

「ウッドスタート」とは、日本グッド・トイ委員会が展開している「木育」の行動プランのことです。

この活動では「木」を真ん中に置いた子育て・子育て環境を整備し、子どもをはじめとする全ての人たちが、木の温もりを感じながら、楽しく豊かに暮らしを送ることができるようにしていく取り組みです。

村ではどんな活動をしていくの？

村では、生まれたお子さんに「檜原村の木」で作ったおもちゃ「清流のモビール」をプレゼントし、小さい頃から木に対する親しみや理解を深めていただきたいと考えています。

また、檜原村の木材を使用することにより、新たな木材利用が生まれ、檜原材のPRに繋がっていきます。



調印式



おもちゃの贈呈



清流のモビール

◎問い合わせ先 企画財政課 企画財政係 内線211

お知らせ

〈広告〉

消防・防災全般

備えあれば憂いなし!

消火器・住宅用火災警報器・消防ポンプ・消防団用品・防災用品全般販売・消防設備設計・施工・保守点検・建築設備・防火対象物点検

株式会社 きしの防災

東京都知事許可(般18)第83107号
〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-2-11
TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462
E-mail k.bousai@if-n.ne.jp

一般土木工事一式

東京都知事許可(般-16)第111726号

ICHIKEN

(有)市川建材土木

檜原村2877

TEL 042-598-0513
FAX 042-598-0047

3月の人権・行政相談

- 日 時 3月12日(木)午後1時～3時
- 場 所 檜原村役場 3階住民ホール

◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

弁護士による 無料法律相談のお知らせ

日常の暮らしの中で困っていること、心配ごと、悩みごとなどありませんか。ささいなことでも結構です。みなさんのよりよい暮らしのために相談してみたいでしょうか。

- 対 象 者 村内在住の方
- 日 時 3月12日(木)午後1時～4時
(受付時間は午後0時50分～3時30分)
- 場 所 檜原村役場3階住民ホール
- 相談方法 面談による相談



◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

〈広告〉

今月は、
国民健康保険税第8期・
介護保険料第8期・
後期高齢者医療保険料第8期
の納期です。

一般建築・リフォームのことなら
なんでもご相談下さい!!



一般建築・リフォーム
株式会社 **光壽建築**

東京都知事許可(般-21)第123420号

代表取締役 野村 正雄

〒190-0214 東京都西多摩郡檜原村435-2
TEL 042-598-0139・042-598-0870
FAX 042-598-1300

交通災害共済 「ちょこっと共済」に加入を!

～みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。～

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

<加入できる方>

村内に住民登録をしている方。

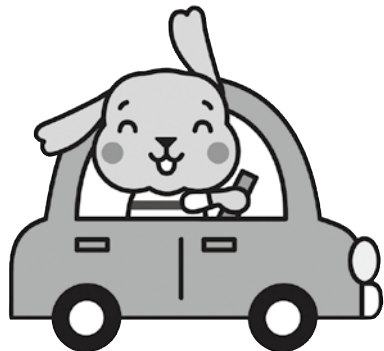
会費(年間)

Aコース 1,000円

Bコース 500円

見舞金

コースごとに設定され、交通災害の程度によって共済見舞金は変更します。



公費負担加入者

次の方々は、村費負担でBコースに加入しますので申し込みの必要はありません。

(差額500円を自己負担することでAコースへの変更も可能です。

※コース変更は申込が必要です。)

◎村内に住民登録のある小・中学生

◎消防団員(機能別消防団員を含む)

現在加入している方へ

現在「交通災害共済」に加入されている方の共済期間は、平成27年3月31日満了となりますので、ぜひ引き続き加入されますようおすすめいたします。

申込書の配布

2月上旬に自治会を通して配布し、役場1階村民課窓口にも設置いたします。

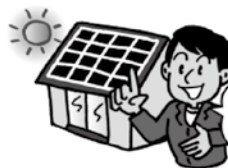
◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111

ちょこっと共済ホームページ <http://ctv-tokyo.or.jp/>

くらし税

〈広告〉

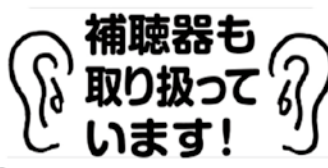
電気のことなら何でもご相談下さい!



太陽光発電も
当店におまかせ
ください!



お掃除がラクに
できる方法、
ありますよ



補聴器も
取り扱って
います!

各種電気工事



くらべてみればやっぱり近くのでんきやさん



アコス三十三電気

五日市店 あきる野市五日市20 平井店 日の出町平井2104-3
TEL(042)596-1326 TEL(042)597-2250
FAX(042)596-2514 FAX(042)597-2253

高齢者医療費助成の申請はお済ですか？

檜原村高齢者医療費助成制度は、受診月の翌日より2年以上経過すると請求できなくなりますので、申請がお済みでない方はお早めに申請してください。

高齢者医療費助成とは

助成制度につきましては、皆さまが診療所や病院・薬局・治療院等の窓口で支払う金額（一部負担金）の半額（1/2）を助成いたします。

診療所や病院・薬局・治療院等で支払った分の領収書を忘れずに保管しましょう。

●助成対象者

次の条件のすべてを満たす方

- ①75歳以上の方
 - ②村内に住民登録をした日から引き続き3年以上住所のある方
 - ③後期高齢者医療被保険者の方
 - ④檜原村介護保険被保険者の方
 - ⑤後期高齢者医療保険料及び介護保険料を1年以上滞納していない方
 - ⑥生活保護法による保護を受けていない方
- ※年の途中で上記の条件のすべてを満たす場合には、満たした日から対象となります。

●医療費の助成申請方法

診療所や病院・薬局・治療院等で支払った「領収書」をなるべく1か月分まとめて、翌月に役場村民課窓口、または、やすらぎの里1階福祉けんこう課窓口へ申請してください。

（申請受付場所・時間）

役場1階 村民課窓口

やすらぎの里1階 福祉けんこう課窓口

・午前8時30分から午後5時15分まで
（土日祝日・年末年始除く）

●申請に必要なもの

- ①高齢者医療費助成金支給申請書
（窓口に用意してあります）
 - ②後期高齢者医療被保険証
 - ③介護保険被保険証
 - ④印鑑
 - ⑤領収書
 - ⑥振込口座の通帳（口座番号がわかるもの）
- ※対象者本人のものを原則とします。対象者が死亡、またはやむをえず本人以外の名義の口座を指定する場合、申立書や委任状が必要です。

●助成対象外の費用について

- ・保険適用でない治療や薬剤にかかる費用
- ・入院時の食事療養及び生活療養標準負担額
- ・他の法令によって助成される部分
- ・高額療養費に該当する部分
- ・医師の証明書にかかる文書作成料
- ・申請する月より2年以上前に受診した費用



◎問い合わせ先 村民課 村民保険係 内線111・116

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料をクレジットカードで お支払いいただけます

国民年金保険料がクレジットカードで納付できます。

ご希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所に提出してください。お支払いいただける保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。過去の未払い分及び保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットカードでの毎月払い(毎月の保険料を当月末に立替)には割引はありません。一年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。

なお、カード会社へのお支払い回数は一回払いのみとなりますのでご注意ください。

詳しくは、お近くの年金事務所へお尋ねください。

4月から翌年3月までの一年前納、及び4月から9月までの6か月前納を希望される場合は、2月末までにお申込ください。

◎問い合わせ先 青梅年金事務所 ☎0428-30-341

使っていないバイク・軽自動車等は 廃車の手続きを!

軽自動車税は4月1日に所有している方に課税されます。バイクや車がないのに廃車等の手続きをしないと、いつまでも税金がかかりますので、必ず手続きをしてください。

また、車種によって手続きをする場所が異なりますので、下記をご参照ください。

●排気量が125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車

(いずれも標識番号が「檜(桧)原村」あるいは「桧原」で始まるもの)

・手続き・問い合わせ先
檜原村役場

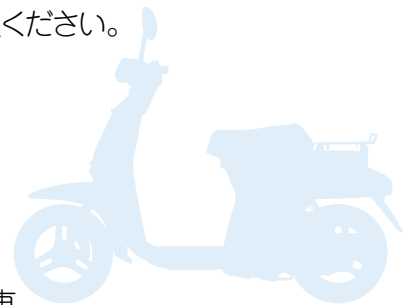
●排気量が126cc以上のバイク (標識番号が「八王子」あるいは「多摩」で始まるもの)

・手続き・問い合わせ先
八王子自動車検査登録事務所
八王子市滝山町1-270-2
☎050-5540-2034

●軽自動車

(標識番号が「八王子」あるいは「多摩」で始まるもの)

・手続き・問い合わせ先
軽自動車検査協会八王子支所
瑞穂町長岡3-6-1
☎050-3816-3103



くらし・税

◎問い合わせ先 村民課 税務係 内線117

放射能測定情報について



村では、定期的に村内の放射能を測定しています。測定結果につきましては、下記のとおりです。

1. 村内空間放射線量測定結果

◆村内5ヵ所

		檜原小学校		檜原中学校		総合グラウンド		ひのらは保育園		やすらぎの里児童館グラウンド	
		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
12月15日	晴れ	0.08	0.08	0.07	0.08	0.08	0.09	0.09	0.11	0.09	0.09

◆村内10ヵ所

		下元郷駐車場		檜原村役場		南郷コミセングラウンド		人里コミセングラウンド		旧数馬分校校庭	
		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
12月15日	晴れ	0.10	0.10	0.09	0.10	0.10	0.10	0.08	0.09	0.08	0.09

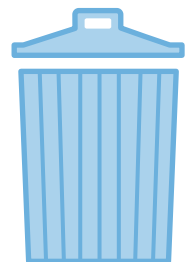
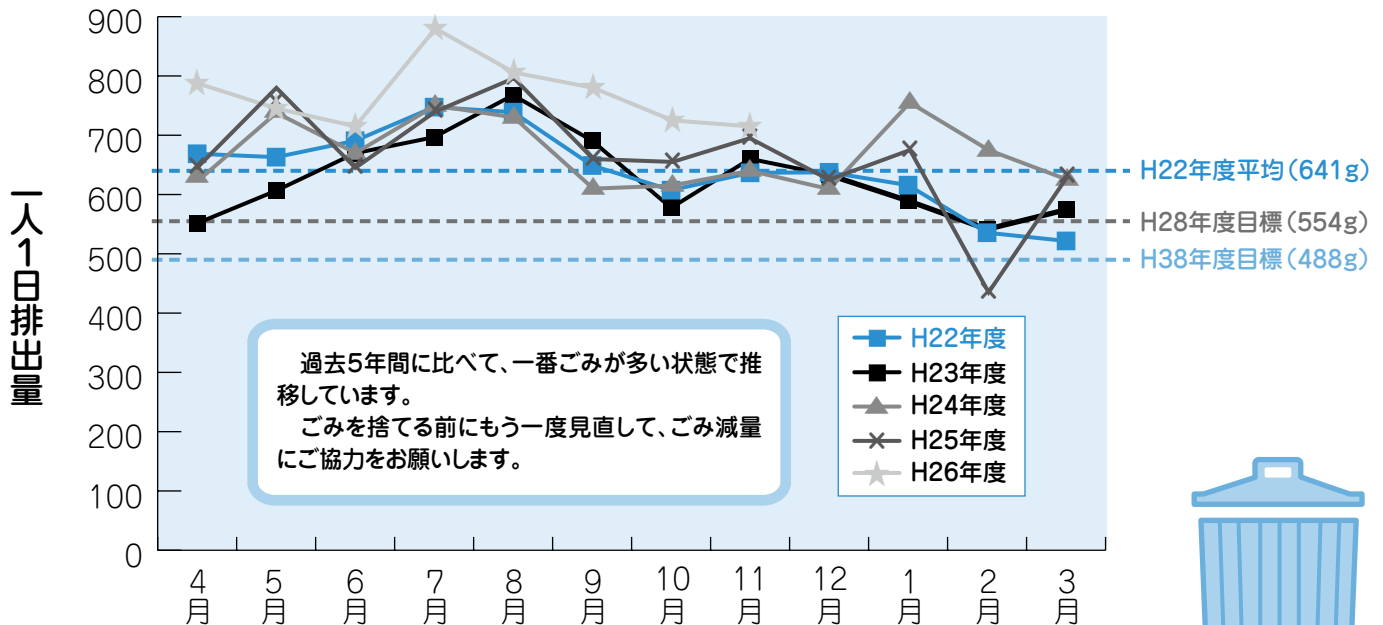
		都民の森駐車場		郷土資料館グラウンド		小沢コミセングラウンド		桶里コミセングラウンド		旧藤倉小校庭	
		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)		空間線量 (μSv/h)	
測定日	天候	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm	地面から高さ1m	地表面5cm
12月15日	晴れ	0.09	0.09	0.11	0.11	0.08	0.10	0.07	0.07	0.07	0.08

※測定結果につきましては、国で示す基準値 (0.23 μSv/h) 以下となっており、健康に影響を与える数値ではありません。

◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線123・127

環境

一人1日ごみ排出量(資源を除く)



皆様一人ひとりが毎日出しているごみの量をグラフにしたものです。村では平成28年度までに554g/人日まで削減する目標を立てております。

- 生ごみを捨てる前には必ず水切を!
 - 資源になる物は必ず資源へ!
 - 粗大ごみにする前に再利用や譲り合いを!
- 目標に向かい力を合わせて頑張りましょう。

秋川衛生組合における 汚泥再生処理センターの設置に係る 生活環境影響調査の結果の縦覧について

秋川衛生組合（組織市町村：あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町）が設置する汚泥再生処理センターに係る生活環境影響調査の結果を次のとおり縦覧しますので、お知らせします。

この施設の設置に関し利害関係を有する人は生活環境の保全上の見地から、秋川衛生組合の管理者に対して意見書を提出することができます。

- 縦覧の場所 秋川衛生組合事務局
（あきる野市小川東一丁目1-1）
- 縦覧の期間 平成27年2月9日（月）から3月10日（火）まで
（土曜、日曜日、祝日を除く。）
- 縦覧の時間 午前8時30分から午後5時15分まで
（正午から午後1時までを除く。）
- 意見書の提出期間 平成27年2月10日（火）から3月26日（木）まで



◎問い合わせ先・提出先 秋川衛生組合事務局 ☎042-558-5891

環境
下水道

平成24年度に 供用開始した区域のご家庭は お早めに下水道への接続を…

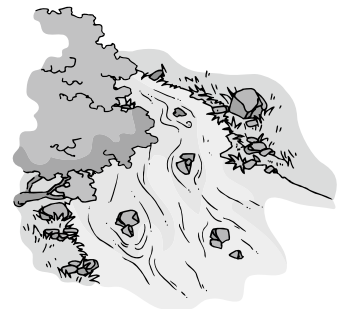
下
水
道

下水道が使用できるようになった区域のご家庭は、3年以内に下水道への接続工事をお願いいたします。

期限を過ぎると、汲み取り便所の汲み取り手数料が全て有料に、また浄化槽を設置しているご家庭は清掃料金の軽減補助が打ち切りになり、排水設備工事（下水道接続の水洗便所改造資金）の助成制度も受けられなくなりますので注意してください。

環境衛生の向上、秋川の水質保全のため、お早めに接続するようご協力をお願いいたします。

- 平成24年6月に供用開始した区域 上川乗地区の一部
- 平成25年6月に供用開始した区域 和田・千足の各地区の一部
- 平成26年6月に供用開始した区域 和田・事貫・上平の各地区の一部



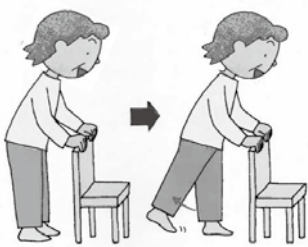
◎問い合わせ先 産業環境課 生活環境係 内線125・127

こちら地域包括支援センターです！



足腰の筋力づくりで介護予防

寒くなり、家にいることが多くなるこの季節。今月は転倒予防体操の紹介です。紹介している体操は一例です。無理のない範囲で行いましょう。

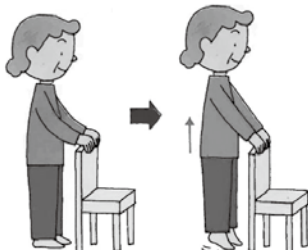
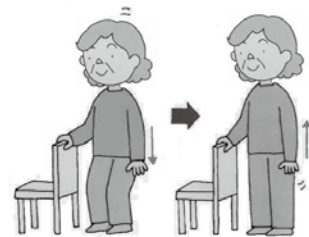


●足の後ろ上げ<大殿筋の運動>

- ①両足を少し開いて椅子から少し離れて立ちます。両手で椅子の背をつかんで上体をやや傾けます。
- ②膝が曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げます。
- ③そのままの状態を2～3秒維持し、ゆっくりと元の姿勢に戻します。

●1/4スクワット<大腿四頭筋の運動>

- ①両足を肩幅より少し広めに開いて立ちます。
 - ②上体を起こしたまま1, 2, 3, 4で膝を1/4くらいまで曲げます。
 - ③1, 2, 3, 4で膝を伸ばし、元の姿勢に戻ります。
- 注！ 深く膝を曲げると腰や膝を痛めてしまうので、膝がつま先より出ないようにしましょう。



●つま先立ち<下腿三頭筋の運動>

- ①両足を軽く開いて、椅子から少し離れて立ちます。
- ②1, 2, 3, 4でつま先をゆっくりと上げ、1, 2, 3, 4でゆっくりと戻します。

◎問い合わせ先 檜原村地域包括支援センター(やすらぎの里内) ☎598-3121

栄養相談

- ◆日時 2月25日(水)
3月11日(水)
午前9時30分～午後3時
- ◆会場 やすらぎの里保健センター
(けんこう館2階)

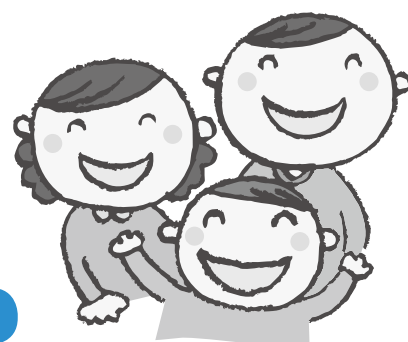
ご自身やご家族の栄養についての疑問や食事療法などについて、栄養士・保健師がご相談に応じます。



精神保健巡回相談

- ◆日時 2月9日(月)
午後1時30分～4時30分

ご自身やご家族等のこころの健康について、専門医と保健師がご自宅に訪問して相談に応じます。秘密は厳守いたします(費用無料)。



★ご利用される場合には、
予約が必要となります。

栄養教室 ヘルシ～ひのはらいふ

栄養教室「ヘルシ～ひのはらいふ」を行います。
みなさんが健康で豊かな生活を実現していけるよう、健康に関する正しい情報をお伝えする場、正しい食生活を身に付けていただく場として、年6回開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

- ◆対象者 どなたでもお申込みいただけます
(定員12名です。2月27日(金)までにお申込みください)。
- ◆日時 3月18日(水)
午前10時～午後1時
- ◆場所 やすらぎの里 保健センター



◎申込み・問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係(やすらぎの里内) ☎598-3121

ウォーキング教室のご案内

日頃、運動不足を感じていませんか？

3月になれば暖かくなり、ウォーキングにも良い季節になります。でもただ歩いていても膝が痛くなったり、思った以上に効果がなかったり、そんなことはありませんか？

本年度も下記テーマに沿ったウォーキング教室を開催いたします。

今回は、働いている方にも参加しやすいように夜間と土曜日の開催になっておりますので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようご案内いたします。

テーマ

《腰や膝に負担の少ない歩き方と身体によい美しい歩き方》

日 程	会 場
3月 6日(金) 19時～21時	やすらぎの里多目的ホール (申込締め切りは各教室開催日の7日前)
3月14日(土) 14時～16時	
3月27日(金) 19時～21時	

※いずれの日程も定員は20名です(複数日参加可)

- NPO法人ウォーキング研究所より講師がいらっしゃいます。
- 檜原村に住民登録のある方が対象です。(参加料 無料)
- 当日は、運動しやすい服装でご参加ください。

※参加を希望される方は、
やすらぎの里福祉けんこう課 (598-3121) まで
ご予約をお願いします。



◎問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係(やすらぎの里内) ☎598-3121

骨粗しょう症予防教室のお知らせ

骨粗しょう症について、また骨粗しょう症予防についての教室を行います。

骨粗しょう症検診を受診された方、興味がある方など、どなたでもご参加いただけます。

- 日 時：平成27年2月26日（木）
午後1時30分～2時30分
- 場 所：やすらぎの里保健センター



◎問い合わせ先 福祉けんこう課 けんこう係（やすらぎの里内） ☎598-3121

重度障害者タクシー乗車料金等 助成の申請はお済みですか？

在宅の重度障害者の社会参加を促進するため、タクシー乗車料金またはガソリン購入費の助成制度を実施しています。

平成26年度分の申請の受付は、平成27年3月末までとなりますので、制度に該当する方で申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

●対象者

村内に住民登録があり、平成26年4月1日現在、前年度の住民税非課税の方で、次の条件に該当する方（施設入所者は除く）

- 1.身体障害者手帳1種3級以上の方
- 2.愛の手帳2度以上の方
- 3.精神障害者保健福祉手帳2級以上の方

●申請場所

やすらぎの里福祉けんこう課

印鑑、助成金の振込みを希望する金融機関の口座番号がわかるもの（現金での支給は行いません）、タクシー乗車料金領収書またはガソリン購入費領収書をお持ち下さい。

●助成金の額

タクシー乗車料金またはガソリン購入費のいずれか一方を、年間15,000円を上限に助成します。

※ただし、助成を受けられる対象者及び保護者が、村の税金、使用料、手数料、保険料、分担金、学校給食費、認可保育所の保育料などを滞納されている場合は助成の対象となりません。また、滞納金の納付により滞納が解消した場合でも、滞納期間内の助成は受けられませんのでご注意ください。



◎問い合わせ先 福祉けんこう課 福祉係（やすらぎの里内） ☎598-3121

HOT応援隊（子育て相談事業）のご案内

檜原村子ども家庭支援センターでは、小児発達専門医と臨床心理士による子育て相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。

- 日 時 3月5日（木）午後2時30分～4時30分
- 場 所 やすらぎの里 子ども家庭支援センター
- 対 象 檜原村で子育てをしている保護者の方・お子様・関係機関
- 内 容 子育てや育児方法に関する相談
- 相談担当 東京西徳洲会病院 小児医療センター 医師 二瓶健次氏
臨床心理士 白川公子氏



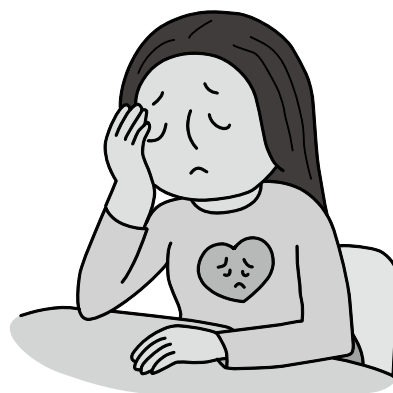
※費用はかかりません。 ※秘密は厳守いたします。 ※予約が必要となります。

◎予約・問い合わせ先 子ども家庭支援センター（やすらぎの里内） ☎598-3122

うつ病の発見と対応

うつ病は近年急速に増加し我々の身近な問題となっています。
うつ病発見のサインとは、うつ病患者に対してどのように対応したら良いか、
など、疾患に造詣の深い杏林大学の古賀教授にお話しいただきます。

- 対象者 一般の方および医師会
- 日 時 3月11日（水）午後7時から午後8時まで
- 場 所 福生市民会館（小ホール）
- 定 員 260名（先着順）
- 費 用 無料
- 講 師 杏林大学医学部 精神神経科 教授 古賀良彦先生



◎問い合わせ先 東京海道病院 ☎0428-32-0111

檜原村の育英資金をご利用ください

この育英資金は、村内に1年以上居住している方で、保護者がその子等を大学及び高校等に入学させることが困難な方に貸し付けられます。

○貸付けられる金額及び条件

- ・大学・専修学校入学時 …… 70万円
- ・高校入学時 …… 50万円
- ・利子は無利子
- ・同種の学資金を他から受けていないこと
- ・貸付期間は7年以内で、償還は貸付を受けた翌月から1年間は据置して向こう72ヵ月以内の均等月賦償還(端数については最初の月で調整)

○申請に必要な書類等

- ・合格通知書
- ・連帯保証人を1名
- ・連帯保証人の印鑑証明1通
- ・収入印紙(200円)1枚
- ・借受人となる人の農業協同組合の通帳と通帳印



◎問い合わせ先 檜原村教育委員会 学校教育係 内線221・222

教育・文化
その他

3月の消費者相談

消費生活に関するトラブル等のご相談を専門の相談員が受け、問題解決のお手伝いをいたします。

つきましては、下記のとおり実施いたしますので、お気軽にお越し下さい。

- 日 時 3月12日(木) 午後1時～3時
- 場 所 檜原村役場3階住民ホール



◎問い合わせ先 産業環境課 産業観光係 内線121・126

路上駐車はやめましょう

災害時には…

○災害等が発生した場合など、災害復旧作業の支障や緊急車両等の通行の支障となる場合がありますので、路上駐車はしないようお願いいたします。

長時間路上駐車すると…

○駐車禁止等の標識がなくても長時間の駐車は法律違反となりますので必ず駐車場や車庫に駐車をしてください。

降雪時には…

○1月の広報でもお知らせいたしましたが、宅地内の雪を道路に出すと通行の支障や事故の原因となりますので道路に雪を出さないようお願いします。



◎問い合わせ先 産業環境課 建設係 内線122・128

西多摩地域市町村共催消費生活講座

知って選ぶ!毎日の食品 ~食品表示の読み方講座とのり巻きソーセージ作り~

日々のお買い物で目にする食品表示は、原材料、添加物、保存方法など、その食品についての様々な情報を教えてくれます。今回の講座では、生鮮食品、加工食品、ペットボトル飲料や輸入食品など、様々な食品表示の読み方を学びます。また、添加物を使わないソーセージの手作り体験も実施しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 平成27年2月26日(木) 午後1時00分~3時30分
- 場 所 あきる野市中央公民館 実習室(あきる野市二宮683)
- 講 師 福岡 ひとみさん(コンシューマー技術教育研究会)
- 対 象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
- 定 員 36人(申込み順)
- 持 ち 物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル、筆記用具
- 参 加 費 300円(材料費等)
- 主 催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都消費生活総合センター
- 申 込 方 法 平成27年2月6日(金)から電話でお申込みください。



◎申込み・問合せ あきる野市観光商工課 042-558-1867

檜原村安全・安心むらづくり協議会よりお知らせ

道路の凍結に注意しましょう！

冬季の雨や積雪時、日かげ・橋の上・山道などの道路では路面が凍結し、滑りやすくなっています。

スリップ事故や転倒事故が起こりやすいので注意してください。

車を運転する際は、雪道や凍結した道路での急ハンドル・急ブレーキ・急加速をしない運転を励行して、交通事故を起こさないよう、また交通事故に遭わないようにしましょう。

雪道・凍結した道路での安全運転アドバイス

- スタッドレスタイヤ、タイヤチェーンを装着する。(過信は禁物)
- 発進、停止はゆっくりと。また、停止は早めの操作を心がける。
- 前の車とは十分な車間距離をとる。
- 橋の上は凍結しやすいので、ゆっくりと走行する。
- 朝晩は、太陽の日差しがまぶしく路面の状況がわかりにくいので、凍結していると思って運転する。
- 安全速度で運転する。
- カーブの手前等では十分に減速し、ゆっくりと走行する。

歩行者の方も、凍結した路面には気をつけていただき、車に対してはいつも以上の注意をしていただくようお願いいたします。



その他

● 檜原村行政メール登録 ●



mail@vill.hinohara.tokyo.jp

題名を「行政メール配信希望」とし、メールを送信してください。

● メールマガジン登録 ●



檜原村ホームページから登録してください。

<http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/mailmaga/index.html>

そったくどうじ 啐啄同時(16)

旧暦の二月を「如月」・「衣更月」(きさらぎ)と表します。日本独自の呼び方で諸説ありますが、私は、まだ寒いこの時期、衣(きぬ)を更(さら)に着(き)る月、「衣更月」というのがぴったりかと思ひます。

さて、今月は、「子育て」のお話をお休ませて、一貫教育についてお話しします。今年度も残すところ二ヶ月あまり。小中一貫校「檜原学園」では、9年生は、義務教育最後の集大成に向けて最大の山場を、1年生から8年生は、進級に向けての準備段階を迎えています。どの学年も有終の美を飾れるよう先生方同様、我々も支援してまいります。地域・保護者の皆様も「村の宝」である子どもたちのためにできる支援をお願いいたします。また、3月7日(土)には、学園の7・8・9年生を主に6年生も参加する「学習発表会」が開催されます。過去2年間の印象ですが、子どもの成長が最もよくあらわれる場面で、多くの保護者も参加、感動する会となっております。ぜひ、より多くの地域の方に参観していただき、子どもたちの頑張りを見ていただきたいと思います。

ところで、平成23年度より、村の小学校・中学校が小中一貫校

「檜原学園」としてスタートしたことは、ご承知の事と思ひます。少子化を含め、現在の子どもたちを取り巻く社会状況は、多様化、複雑化しており、対応には、小学校6年間・中学校3年間の2段階より、9年間、1段階がより教育効果を期待できると考えられています。この考えのもと、それまでの小中連携教育を一貫教育に深化させ、4年目を迎え、第一期計画の評価と第二期計画に向けて準備段階にあります。これまでの成果の一端は、年2回発行される檜原学園ニュース、小・中学校だより、広報「ひのはら」等で子どもの頑張りと共にご案内のところかと思ひます。

しかし、今以上に、「檜原学園」に関心を持っていただくため小中一貫で期待できることを述べておきます。

- ①「子どもたち一人一人の個性を生かす」、「生きる力」を育成できます。
- ②村ぐるみで子どもたち一人一人を見守ることができます。
- ③檜原村を愛し、誇りに思う子どもたちの育成をより一層進めることができます。

「百聞は一見にしかず」学校の様子を見ていただくことが、理解への近道。小・中学校にたくさん足を運んでください。

(檜原村学校教育支援室長 上原 富明)

お子様の心身の健康・行動・性格・学習や教育等での相談に応じます。相談日は、原則として土・日・祝・休日を除き毎日です。相談員の在室を電話でご確認の上、来室してください。なお、ご希望があれば訪問相談もいたします。教育相談室は本宿・春日神社の斜め向かいにあります。電話番号は**598-1161**です。

学校だより

いま、檜原学園檜原小学校では

《小中同日マラソン大会》

11月29日に、五日市警察、各駐在所、交通安全協会、保護者、そして何より地域の皆様のご協力のもと、小中同日マラソン大会が開催されました。途中降雨のため中学生は12月2日に延期しての実施となりました。練習の成果を発揮し、たくさんの方々の沿道からの声援を受け、自分自身と闘いながら力走しました。交通規制へのご協力、本当にありがとうございました。



《西多摩郡公立小学校連合音楽会&連合図工展》

11月6日に秋川キララホールにおいて、5・6年生が奥多摩町・日の出町・檜原村の連合音楽会に参加しました。合唱と檜小太鼓の演奏で、会場を盛り上げてくれました。

11月28日から30日には、イオンモール日の出の2階イオンホールにおいて、連合図工展が開催されました。子供たちの思いが表現された素晴らしい作品が並びました。



【2・3月のおもな学校行事予定】

- 2月 3日(火) 小中合同不審者対応避難訓練
- 2月 5日(木) 中学校授業体験・制服採寸(6年)
- 2月 6日(金) 読み聞かせ(1~4年)
クラブ活動体験(3年)
- 2月 9日(月) 読書週間始
- 2月10日(火) 研究発表会
- 2月11日(水) 一建国記念の日
- 2月17日(火) 都内見学(6年)
- 2月19日(木) 子供支援セミナー・新入児説明会
- 2月20日(金) 保護者会(2・4・6年)
- 2月24日(火) 保護者会(1・3・5年)
- 2月25日(水) 保育園交流(1年)
- 2月27日(金) 6年生を送る会
- 3月 5日(木) 読み聞かせ(1~4年)
- 3月 7日(土) 学校公開
中学校学習発表会見学(6年)
- 3月 9日(月) 一振替休業日
- 3月17日(火) 卒業証書授与式予行演習
- 3月21日(土) 一春分の日
- 3月23日(月) 給食最終
- 3月24日(火) 卒業証書授与式
- 3月25日(水) 平成26年度修了式
- 3月26日(木) 春季休業日始

《言語能力向上の研究発表会》

今年度、3年目を迎えた言語能力向上の研究結果を、2月10日(火)に発表します。

地域の皆様にもご参会いただきますようよろしくお願いいたします。



成人おめでとうございます!!



休日診療医療機関名のお知らせ

日(曜日)	医療機関名	住所	電話	日(曜日)	医療機関名	住所	電話
2月8日(日)	鈴木内科	あきる野市 鋸谷156-2	596-2307	22日(日)	草花クリニック	あきる野市 草花2724	558-7127
11日(水)	ほほえみクリニック	あきる野市秋川2-18-18 オーエスビル1F	559-2887	3月1日(日)	あべクリニック	あきる野市 瀬戸岡459-11	558-7730
15日(日)	まつもと耳鼻咽喉科	あきる野市秋留1-1-10 あきる野クリニック1F	550-3341	受付時間 午前9時～午前11時45分・午後1時～午後4時45分			

※午後の診療時間は、変更となる場合がありますので、事前のご確認をお願いします。また、受診の際は診療科目を事前に確認して下さい。

テレホンサービスによる診療案内

東京消防庁救急相談センター	TEL 521-2323 携帯電話・PHSは#7119
秋川消防署	TEL 595-0119
東京都保健医療情報センター	TEL 03-5272-0303

世帯と人口 (1月1日現在)

	前月比
世帯数	1,180世帯(2増)
人口	2,379人(4減)
男	1,193人(1減)
女	1,186人(3減)

「広報ひのはら」は再生紙を利用しています。

～今月の表紙～ 「明日へ向かって」

1月12日に開催された成人式。13名の方が出席しました。家族のようにいつもいっしょに育ってきた仲間との再会。笑顔があふれています。それぞれの思いを胸に、明日へ向かって羽ばたいていくことを願っています。