

東京にある大自然、檜原村でハイキング。



檜原村
Hinoharamura
ハイキング
Hiking
ガイド
Guide

檜原村ハイキングマップ



都民の森ハイキングコースについて詳しくは
管理事務所まで
☎042-598-6006

緊急連絡先

五日市警察署 ☎042-595-0110
〒190-0164 東京都あきる野市五日市 888-7

秋川消防署檜原出張所 ☎042-598-0119
〒190-0214 東京都西多摩郡檜原村 526

檜原診療所(やすらぎの里) ☎042-598-0115
〒190-0211 東京都西多摩郡檜原村 2717

- ご注意**
- 地図に表示している所要時間は目安です。体力を考慮し、時間に余裕をもったハイキングをお楽しみください。
 - 日没等の時間をあらかじめ確認し、無理なスケジュールは立てないようにしましょう。
 - 天気が悪いときは無理をせず、日時をあらためるなどして次の機会を待ちましょう。
 - 山歩きは、少なくとも2人以上のグループで行い、メンバー同士で歩くペースに合わせましょう。
 - 歩く前には、ウォーミングアップを必ず行いましょう。
 - 食糧、飲料水、時計、雨具、懐中電灯、地図(地形図または村発行の管内図)、コンパスなどは必ず用意しましょう。
 - 防寒対策に、カイロや防寒具を用意しましょう。
 - 夏季でもできるだけ肌を露出しないよう長袖長ズボンを着用し、帽子や手袋も用意しましょう。
 - 登山する際は、サンダル・ハイヒールなどの歩きにくい靴は避けましょう。
 - 両手がいづれでも使えるよう、荷物はリュックやデイバック等に詰めて背負うようにしましょう。

- 地図凡例**
- 都県界
 - 市町村界
 - 道路
 - 登山道および歩行可能な小道
 - 大岳山コース
 - 浅間尾根コース
 - 小林家住宅&御前山コース
 - ♀ バス停
 - ♂ トイレ
 - ☒ 滝
 - 🏕️ キャンプ場



鉄道・バスをご利用の場合

JR青梅線・JR八高線あるいは西武鉄道の「拝島駅」でJR五日市線に乗り換え、終点の「武蔵五日市駅」で下車(拝島より約20分)。駅より、西東京バスの「数馬」「藤倉」「弘川の滝入口」行きに乗車して、「本宿役場前」までは約20分。(新宿から中央特快を利用して立川で青梅線に乗り換え拝島、新宿から西武新宿線で終点拝島、いずれも新宿から1時間30分~40分くらいで武蔵五日市駅に着きます)

マイカーご利用の場合

青梅街道をご利用の方は、秋川街道を利用してJR五日市駅前へ、圏央道をご利用の方はあきる野インターで降りて五日市街道へ向かってください。五日市駅前から西へ延びる市街地を抜け、十里木の信号を左に向かいそのまま道を10分ほど走ると檜原村へ入ります。(山梨方面からは上野原インター・甲武トンネル経由、奥多摩方面からは奥多摩周遊道路がご利用になれます)
*マイカーの場合には山道の連続するカーブや急な急降下などに十分気を付けて運転してください。

Infomation

交通 JR武蔵五日市駅 ☎042-595-1143
西東京バス五日市営業所 ☎042-596-1611

観光 檜原村観光協会
〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村 403
☎042-598-0069 FAX 042-598-0071
HP <http://hinohara-kankou.jp/>
E-mail info@hinohara-kankou.jp

檜原村役場 産業環境課 観光工係
〒190-0212 東京都西多摩郡檜原村 467-1
☎042-598-1011 FAX 042-598-1009
HP <http://www.vill.hinohara.tokyo.jp/>
E-mail kankou@vill.hinohara.tokyo.jp

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27情使 第49-GISMAP36274号)